

A close-up photograph of a person's hand holding several small purple flowers and a larger purple pansy-like flower. The hand is positioned over a white ceramic mug. In the background, there is a green textured wall and a wicker basket filled with more purple flowers and dried herbs. The overall scene is soft and natural, suggesting a theme of natural remedies or herbs.

MIREILLE

HIDROLATI

BESPLATAN E-BOOK



## Što su hidrolati?

Hidrolati su vodice koje nastaju kao nusprodukt prilikom destilacije vodenom parom biljaka, i to najčešće prilikom dobivanja eteričnih ulja. Hidrolati su vrlo nestabilne otopine vodotopivih aromatičnih molekula pa se obavezno mikrofiltriraju ili konzerviraju kako bi bili mikrobiološki zaštićeni. Budite oprezni kad jednom otvorite bocu nekonzerviranog hidrolata – nastojte ju što prije potrošiti u tom slučaju te ju čuvajte u hladnjaku.

Čim primijetite oblačke, nakupine, mjehuriće ili neugodan miris, takav hidrolat prestanite koristiti jer mikrobiološki predstavlja potencijalnu opasnost, kako za korisnika, tako i za formulaciju koju ćete možda s njim raditi. Ako u formulaciji koristite konzervirani hidrolat, prilagodite sadržaj konzervansa jer ćete možda prijeći maksimalnu dozvoljenu koncentraciju određene komponente koja se nalazi u konzervansu.

U hidrolatima možete uživati na nekoliko načina. Možete ih koristiti kao dio vodene faze kod izrade bilo kojeg kozmetičkog pripravka ili formulacije, a isto tako možete ih koristiti čiste u izvornom obliku. Ljeto je savršen period za korištenje hidrolata, u njih je potrebno samo dodati određenu aktivnu komponentu kako bi djelovanje bilo aktivnije, te špricanjem ili nanošenjem uz pomoć blazinice uživati u blagodatima.



Ako u hidrolate dodajete aktivne tvari (vitamin B3, B5, hijaluronsku kiselinu), tada ćete pojačati i konkretizirati njihovo djelovanje. S druge strane, ako zamislimo da hidrolati snažno vlaže kožu, tu bismo mogli biti u zabludi jer koža nije u potpunosti vodopropusna – da je, bili bismo kao mali baloni prilikom boravka u vodi. Upravo zato joj je potrebno dodati tvari koje će zajedno s hidrolatom doći u dubinske slojeve kože i činiti ju hidratiziranom.



# Što možete dodavati u hidrolate?

Krenuti ćemo od najjednostavnijih dodataka:

- **Glycerolum**: humektant\* - ne pretjerati s više od 10%, jer bi hidrolat mogao postati ljepljiv i neugodan na licu
- **Propanediol**: humektant\* (do 10%)
- **D-panthenol** (provitamin B5): kada želimo pojačati regenerativno djelovanje (do 4%)
- **Niacinamid** (vitamin B3): regulira lučenje sebuma i sprječava pojavu hiperpigmentacijskih mrljica (do 5%)
- **Aloe vera 1:1**: umirivanje kože, osobito nakon sunčanja (moja najdraža kombinacija je u hidrolat paprene metvice dodati aloe veru i hijaluronsku kiselinu, te se time špricati nakon plaže) (do 10%)



\*humektanti održavaju vlažnost i sprječavaju gubitak vlage

Ako želimo ići korak više, tada ćemo odabrati kompleksne aktivnice poput:

- **Cytobiol Iris A2**: cink i vitamin A odlično djeluju kod masne i aknaste kože (do 5%)
- **Carciline**: ekstrakt smokve, koji sprječava trans-epidermalni gubitak vode (do 5%)
- **Eurol BT**: vodeni ekstrakt lista masline, snažan antioksidans (do 1%)
- **HyaClear 7**: bogatstvo hijaluronske kiseline, kroz čak 7 različitih molekularnih veličina (do 10%)
- **Mala-Kite**: bakar, koji je izvrstan za masnu i mješovitu kožu, a i zanimljive je plave boje (do 5%)
- **Mix-Oxi**: odlična kombinacija aktivnica koje će smiriti kožu nakon depilacije i usporiti rast dlačica. Moj savjet je kombinacija s hidrolatom hamamelisa (do 10%)
- **Patch2O**: odličan spoj svih prirodni hidratizirajućih tvari za kožu. Koža ostaje hidrirana čak do 72 sata nakon primjene (do 2%)
- **Olivem 300**: kada želite ipak dodati malo lipida, osobito kod kože koje brzo gubi vlagu (do 10%)
- **Sensamone**: peptidi za jako jako osjetljivu kožu (do 2%)
- **Pinolumin**: ekstrakt švicarskog bora kod crvenila na koži (do 2%)
- **PeelMoist Molecular Film** – hidratacija i enzimatski piling odjednom (do 5%)



Ljeto je idealno za korištenje hidrolata i spravljanje jednostavnih, a vrlo učinkovitih formulacija kojima možemo olakšati ljetne nezgode te uživati u potpunosti u prirodnoj kozmetici. Idemo malo upoznati hidrolate:



#### **HIDROLAT GERANIJA**

- Odlično regenerira kožu kod opeklini od sunca
- Koristimo ga za njegu aknaste i masne kože



#### **HIDROLAT RIMSKE KAMILICE**

- Dovoljno snažan, a nježan prema osjetljivoj koži (rozacea)
- Njega kože sklone pojavi atopijskog dermatitisa



#### **HIDROLAT HAMAMELISA**

- Zbog visokog sadržaja tanina, djeluje adstringentno – zacjeljujuće
- Koristimo ga za njegu masne i mješovite kože
- Pokazao izvrsno djelovanje kod atopijskog dermatitisa



### HIDROLAT LAVANDE

- Regeneracija kože
- Djeluje protuupalno



### HIDROLAT PAPRENE METVICE

- Odličan za njegu kože nakon sunčanja, zbog sadržaja mentola i osjećaja hlađenja
- Smanjuje osjećaj svrbeži na koži



### HIDROLAT RUŽE

- Luksuzna anti-age njega, suha koža



### HIDROLAT RAZLIČKA

- Suha, dehidrirana i upaljena koža



### HIDROLAT NEROLIJA

- Masna, mješovita koža, regulacija lučenja sebuma



## HIDROLAT ZELENOG ČAJA

- Snažno anti-oksidativno djelovanje



## HIDROLAT SMILJA

- Kod zacjeljivanja kože, ožiljaka



## HIDROLAT NJEMAČKE KAMILICE

- Osjetljiva koža, opekline, ubodi komaraca, ogrebotine



# Nekoliko praktičnih savjeta i kombinacija

- Hidrolat rimske kamilice
- Hidrolat geranija
- Hidrolat paprene metvice

Aloe vera gel 1:1 (10%)

+

- Opekline od sunca
- Upaljena koža
- Crvenilo
- Svrbež kože

- Hidrolat ruže
- Hidrolat lavanda
- Hidrolat hamamelisa

Nikotinamid (2,5%)

+

- Potiče sintezu kolagena
- Lokalna primjena dovodi do značajnog smanjenja gubitka transepidermalnog gubitka vode
- Smanjuje pigmentaciju
- Sredstvo za umirenje kože
- Povećana elastičnost kože
- Više vlage u koži

- Hidrolat ruže
- Hidrolat lavanda
- Hidrolat paprene metvice
- Hidrolat rimske kamilice
- Hidrolat geranija

PatcH2O (2%)

+

- Prirodna makromolekula koži vraća vlagu i dugo je zadržava
- Molekularna mreža prirodnih polimera s visoko koncentriranim prirodnim hidratacijskim kompleksom: glicerol, serin, trehaloza i ureja.
- Trenutačno olakšanje
- Osigurana zaštita od isušivanja iznad 48 sati



I ono što **NIKADA** nemojte zaboraviti, a to je konstantno održavanje vlage u koži, a uz Patch2o vrlo jednostavno možete otopiti hijaluronsku kiselinu u hidrolatu i napraviti svoj mist za lice i tijelo. Savršeno je nanositi mist prije uljnih seruma i UV zaštite.



# MACERATI

[www.mireille.me](http://www.mireille.me)